

2022

SEPTEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
29	30	31	1	2	3	4
5 Crème de tomates et basilic Bouché de blé aux œufs Petits cornichons sucrés	6 Gratin de lentilles et fèves jaunes	7 Poulet BBQ Purée de pommes de terre Salade de chou	8 Potage de courge Salade de couscous Œuf à la coque	9 Lasagne ricotta et épinard Salade du chef	10	11
12 Pita au thon Crudité	13 Soupe repas légumini Trempelette Biscuits	14 Quiche gratiné Salade d'amour	15 Salade repas de quinoa aux canneberges	16 Tortellini avec sauce primavera Salade verte	17	18
19 Tofu Teryaki Riz Basmati Légumes	20 Galette de thon sur salade césar	21 Soupe de lentille et légumes Pain naan	22 Potage aux brocolis Omelette Avec poivrons et Gouda	23 Poulet au cari Riz à la ciboulette	24	25
26 Bâtonnets de fromage Trempelette et crudités	27 Galette de pois chiche Falafel et sauce	28 Salade repas d'orzo au thon et boccocini	29 Tofu dijon Riz sauvages Légumes	30 Poulet shish taouk Patate grecque Salade	1	2
3 Crème de tomates et basilic Bouché de blé aux œufs Petits cornichons sucrés	4 Gratin de lentilles et fèves jaunes	<p>NOTES ☐</p> <p>Les collations et les desserts seront fournis, selon la variété de ce que le Centre Regain de vie recevra chaque semaine de Moisson Laurentides (yogourts, compotes, barres tendres, biscuits, craquelins, fruits et légumes...).</p>				