

2022

OCTOBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
26	27	28	29	30	1	2
3 Crème de tomates et basilic Bouché de blé aux œufs Petits cornichons sucrés	4 Gratin de lentilles et fèves jaunes	5 Poulet BBQ Purée de pommes de terre Salade de chou	6 Potage de courge Salade de couscous Œuf à la coque	7 Lasagne ricotta et épinard Salade du chef	8	9
10 Pita au thon Crudité	11 Soupe repas légumini Trempelette Biscuits	12 Quiche gratiné Salade d'amour	13 Salade repas de quinoa aux canneberges	14 Tortellini avec sauce primavera Salade verte	15	16
17 Tofu Teryaki Riz Basmati Légumes	18 Galette de thon sur salade césar	19 Soupe de lentille et légumes Pain naan	20 Potage aux brocolis Omelette Avec poivrons et Gouda	21 Poulet au cari Riz à la ciboulette	22	23
24 Bâtonnets de fromage Trempelette et crudités	25 Galette de pois chiche Falafel et sauce	26 Salade repas d'orzo au thon et boccocini	27 Tofu dijon Riz sauvages Légumes	28 Poulet shish taouk Patate grecque Salade	29	30
31 Crème de tomates et basilic Bouché de blé aux œufs Petits cornichons sucrés	1 Gratin de lentilles et fèves jaunes	<p>NOTES :</p> <p>Les collations et les desserts seront fournis, selon la variété de ce que le Centre Regain de vie recevra chaque semaine de Moisson Laurentides (yogourts, compotes, barres tendres, biscuits, craquelins, fruits et légumes...).</p>				