

2022

AOÛT

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 Bâtonnets de fromage Trempe et crudités	30 Galette de pois chiche Falafel et sauce	31 Salade repas d'orzo au thon et boccocini	1 Tofu dijon Riz sauvages Légumes	2 Poulet shish taouk Patate grecque Salade	3	4
5 Crème de tomates et basilic Bouché de blé aux œufs Petits cornichons sucrés	6 Gratin de lentilles et fèves jaunes	NOTES : Les collations et les desserts seront fournis, selon la variété de ce que le Centre Regain de vie recevra chaque semaine de Moisson Laurentides (yogourts, compotes, barres tendres, biscuits, craquelins, fruits et légumes...).				